

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Initiation 5-6 ans</b>		17h et 17h30		17h et 17h30			
<b>Initiation avec matériel A partir de 6 ans</b>						10h et 14h30	11h
<b>Apprentissage sans matériel</b>						11h et 15h30	11h50
<b>Graine de Champions</b>			14h et 15h			13h30	10h
<b>Champions (ados)</b>		18h15					
<b>Prépa bac et étudiants</b>		20h15					

**Objectif : Se sentir à l'aise dans l'eau !**

**Objectif : Gagner en aisance et se déplacer avec puis sans matériel !**

**Objectif : Acquérir une pleine autonomie et aborder les bases de la natation !**

**Prérequis : maîtriser 2 nages.  
Objectif : Se perfectionner dans au moins 3 nages.**

**Objectif : Un véritable entraînement pour les 14/17 ans avec la découverte d'autres disciplines aquatiques (water polo, sauvetage...).**

**Objectif : Maintenir sa forme physique tout en préparant sereinement son examen ...**